

Rustige ruimte  
Scheidingen  
Ziekte  
Land van Rouw  
Gezinnen  
Informatieavond  
Verlies  
Jongeren  
**Tante Troost**  
Kinderen  
Workshops  
Rouw begeleiding  
Begeleiding in de klas  
Ziekte  
Op locatie  
Lotgenoten  
Levend verlies

## Margriet Smeulders-Rijlaarsdam

📞 06 18 95 71 55  
✉ [margriet@tantetroost.nl](mailto:margriet@tantetroost.nl)  
🌐 [tantetroost.nl](http://tantetroost.nl)  
📍 Bieslook 59 5063EB Oisterwijk

📘 [facebook.com/TanteTroost](https://www.facebook.com/TanteTroost)



# Tante Troost

Helpt **kinderen** bij het  
verwerken van **verlies**



# Praktijk Tante Troost...

biedt begeleiding aan  
kinderen en gezinnen

die te maken hebben (gehad) met verliezen. Dit kan zijn doordat er een dierbare is overleden, iemand plotseling ziek geworden is of bij een scheiding.

Begeleiding op scholen en kinderdagverblijven behoort zeker ook tot de mogelijkheden.

Daarnaast geeft Tante Troost ook informatieavonden waarbij wordt uitgelegd wat rouw en verlies eigenlijk is en hoe het rouwproces verloopt. Bij deze avonden ontvang je goede handvatten over hoe je bijvoorbeeld met je kind in gesprek kunt gaan of wat je kunt doen om kinderen troost te bieden.

Bovendien behoren lotgenotengroepen tot de mogelijkheden. Kinderen die ongeveer hetzelfde meemaken, kunnen echt over hun gevoelens praten met elkaar. Zo merken ze dat ze niet de enige zijn die dit meemaken en kunnen ze ervaringen uitwisselen. Zo kunnen kinderen weer stappen vooruitzetten en het verlies verder verweven in hun leven.



## Wie is Tante Troost

Na een zoektocht heb ik in 2019 de stap gezet om de opleiding tot rouwbegeleider te gaan doen. Na het volgen van de opleiding ben ik mijn eigen praktijk “Tante Troost” begonnen, waarbij ik kinderen en gezinnen help verliezen mee te nemen in het leven dat er voor hen ligt.

Na meerdere jaren in het onderwijs gewerkt te hebben, begon het bij mij te kriebelen. Ik wilde meer betekenen voor kinderen.

Als je meer over mij  
of mijn praktijk wilt  
weten, bekijk dan  
vooral mijn website:  
[tantetroost.nl](http://tantetroost.nl)